

PARA MADRES, PADRES Y CUIDADORES

# Frases que fortalecen la autoestima infantil

Las palabras que elegimos cada día  
pueden fortalecer la confianza,  
la autoestima y el bienestar emocional de los nin@s

---

Lic. Yeraldine Orochena



Psi.yeraldine

Psicóloga enfocada en el bienestar emocional de niños y adolescentes

**ERES MUY  
IMPORTANTE!**

**ERES  
FUERTE!**

**VALES mucho!**

**Tienes ideas  
INCREÍBLES!**

**CAPAZ!  
ERES**

**Lo estas haciendo  
BIEN!**

**CREO  
EN TÍ!**

**TÚ IMPORTAS  
MUCHO!**

Eres VALIENTE!

Me gusta  
pasar tiempo  
CONTIGO!

GRACIAS  
POR SER TÚ!

Lo que  
SIENTES  
Es VÁLIDO!

Eres de gran  
AYUDA!

Te estoy  
escuchando!

Me encantó  
cómo lo dijiste!